

# ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA

Francisco Savín Cota\*

**E**s incuestionable que el cultivo del deporte contribuye en una forma decisiva a la formación de la grandeza de los pueblos. No queremos hacer reminiscencias históricas para demostrar la verdad anterior, pero baste señalar dos casos concretos: Estados Unidos en primer plano, y en otro secundario Argentina, deben en gran parte al cultivo del deporte, la pujanza de sus ciudadanos y la grandeza propia.

En México el culto a la educación física aún no alcanza los perfiles que en otros países por causas diversas, sobre todo por la desatención que para con ella han tenido los diversos gobiernos, desde épocas pasadas. En la Universidad Nacional, que debía ser el semillero inagotable de deportistas y campeones en las diversas especialidades, en parte por falta de campos deportivos adecuados, no se ha logrado realizar ese destino. Generalmente los campos de adiestramiento están muy lejanos de las escuelas universitarias y la mayor parte de las ocasiones son prestados por instituciones diversas, de suerte tal que, aparte del lapso breve en que deben ser utilizados, se tropieza con las dificultades del transporte o de medios materiales y económicos para realizarlo. Así las cosas solamente un puñado mínimo de jóvenes, que sienten inclinación personal, son los que resisten todas las molestias y privaciones ante la esperanza de algún día llegar a ser atletas destacados.

Hoy, con la brillante perspectiva de la inauguración y funcionamiento de la Ciudad Universitaria, dotada de los más abundantes y modernos sitios de entrenamiento para las diversas especialidades, como atletismo, natación, fútbol, beisbol, etc., parece que el problema ha encontrado solución definitiva y que dentro de poco tiempo la Universidad podrá cumplir satisfactoriamente con una de sus altas funciones, o sea, la de crear mentes sanas en cuerpos sanos.

Sí; porque el cultivo del espíritu debe ir aparejado con el cultivo del cuerpo, hará que éste adquiera las suficientes energías que necesitan los estudiantes consumir en las aulas o en los laboratorios de investigación. En todas las grandes universidades y centros escolares del mundo, la educación física tiene casi o la misma importancia que

*Universidad de México, noviembre de 1952*

Las actividades recreativas gozaron desde el principio de una amplia zona ubicada hacia el sur y hacia el poniente de cu. Aquí aparece la piscina de competencias con su fosa de clavados, además de una alberca recreativa.  
Foto: Úrsula Bernath, 1958

la preparación técnica o cultural, pues está perfectamente estudiado y demostrado que un cerebro nutrido por sangre sana y abundante, que el deporte proporciona, tiene un mejor rendimiento que otro debilitado por la exclusiva vigilancia sobre los libros o los instrumentos de investigación.

En la Ciudad Universitaria los estudiantes tendrán lo mismo que tienen los jóvenes de otros países civilizados del mundo, todo el tiempo y todo el espacio adecuado para entregarse por igual al cultivo del músculo que al del intelecto, con objeto de crear esas nuevas generaciones que tanto la patria necesita, de esas generaciones en las que se hermane un cuerpo sano y vigoroso capaz de resistir las más duras tareas, con una mente ágil, brillante y lúcida tan necesaria para crear y planear el México de mañana y la solución a sus problemas.

✓ El profesionalista, el intelectual que cultivó en sus mocedades y su juventud

alguna actividad deportiva en la vida cotidiana, piensa y actúa con pureza, con objetivos de altura, con lealtad y con la mirada siempre puesta en la victoria. El deporte enseña a saber vencer, a triunfar, cualidad ésta tan útil en la vida diaria, pues constituye la negación de los espíritus débiles que siempre actúan con la amenaza de la derrota, del fracaso, y que tan perniciosos son en todas las naciones, especialmente en la nuestra, que para constituirse vigorosa necesita de hombres optimistas, decididos, que sepan luchar siempre por la victoria.

○ En la Ciudad Universidad no será el deporte lo que otrora fue, una actividad muscular y ruda; no, se hermanará con la actividad cultural y artística, presentando lo mismo que grandes competencias, lucidos conciertos, números de ballet, coreografía, etc., para aunar al cultivo del cuerpo, el sentimiento de lo bello y de lo estético, a la usanza que lo fue en Grecia: fuerza, arte y belleza. 🏛️



Foto: CESU