¿SEXTING seguro?

Hoy podemos explorar nuestra sexualidad a través de diferentes plataformas en línea. ***Sextear*** o mandarle "el pack"* a tu pareja es el intercambio de fotografías *(nudes)*, videos, textos o audios con contenido íntimo. Enviar y recibir estas imágenes permite explorar la sexualidad de maneras divertidas y novedosas. **Como todo acto sexual, debe ser una práctica consciente, consensuada, segura, responsable y voluntaria dentro de una relación de confianza**.

Este intercambio tiene un componente técnico complejo desde el envío hasta la recepción de la información pasando por las plataforma digitales. Los archivos son permanentes y se pueden compartir de forma viral. Así que, tal y como hacemos al usar condón, protejamos nuestra seguridad cibernética.

*Es distinto el ***sexting*** o intercambio de "**packs**" entre personas que quieren compartir sus fotos que **filtrar** imágenes de otros sin su permiso (como "pasar el pack" por grupos de WhatsApp).
Recuerda: compartir imágenes sin el consentimiento de los involucrados u obligar a alguien a mandar fotos contra su voluntad es un delito.

1 AL ENVIAR: la persona retratada en la foto es la más vulnerable

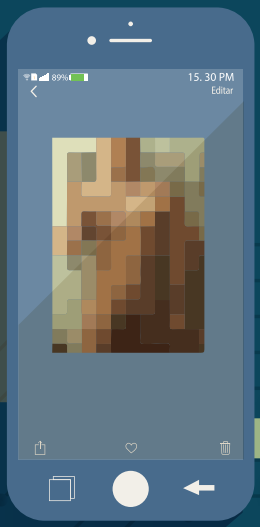
Piensa si realmente quieres tomar y enviar la imagen. Valora si confías en la persona que va a recibirla.

Considera
Mandar una imagen es tu decisión. Hazlo porque quieres, porque te divierte y tienes ganas y no porque alguien te obligue a hacerlo.

Recuerda que una foto digital es para siempre y queda un registro en tus dispositivos y en la nube. Utiliza contraseñas seguras y desactiva la sincronización de archivos en la nube.

Tips
- Desde que tomes la foto, no muestres elementos que te identifiquen: tu cara, tatuajes, lunares, cicatrices o tu casa.
- Puedes usar emojis para tapar elementos que no quieres que se vean, aunque es mejor que desde un inicio no aparezcan en la imagen.
- Puedes ponerle una marca de agua con el nombre de la persona a la que se la envías.
- Una vez enviadas elimina las imágenes de tu celular y de la nube.

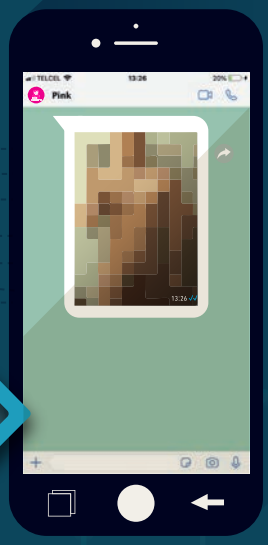
Asegúrate de que el destinatario quiera y pueda recibir tu foto. Nunca envíes imágenes sin avisar, en un momento inoportuno o bajo la influencia del alcohol o las drogas.



Recuerda:
Cuando mandas una foto te estás arriesgando, sin importar tu edad. Pero si tus imágenes involucran a menores de edad puede considerarse ante la ley como pornografía infantil.

3 AL RECIBIR: la persona que recibe debe ser responsable con los archivos.

Tu foto está en otro dispositivo. Ahora el destino del archivo está fuera de tu control. Solicítale a la persona que recibe la imagen que la elimine de su celular y de la nube.



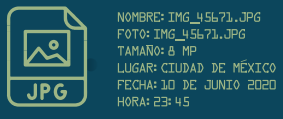
Rastrear tus fotos es muy difícil. Recuerda que son permanentes y que es imposible eliminarlas por completo del mundo digital.

¿Qué pasaría si el celular al que llegó tu imagen se pierde o lo roban? Alguien más podría ver tu foto.

Tips
Recomiéndale a la persona que recibe las imágenes que tenga contraseñas seguras. Si recibes imágenes controla cómo se almacenan en tu dispositivo.

2 PLATAFORMA

Tips
Asegúrate de instalar un antivirus para evitar el "malware" o algún software de hackeo. **Nunca** mandes fotos por WiFi o computadoras públicas.



Los archivos digitales tienen metadatos que se pueden usar para identificarte.

Asegúrate de usar plataformas cifradas de principio a fin que garanticen tu privacidad.

Tips
Busca apps que permitan bloquear capturas de pantalla y reenvíos y que tengan autodestrucción de mensajes y archivos.

Es muy difícil controlar y rastrear a dónde llega y cómo se usa tu información. Si una foto íntima tuya se filtrara podría tener consecuencias muy graves, como dañar tu imagen, violar tu privacidad o que te chantajeen o te acosen.

En Facebook puedes denunciar si alguien está compartiendo contenido sin tu consentimiento:
https://www.facebook.com/help/contact/567360146613371

La Ciudad de México tiene una oficina de denuncia de ciberacoso:
http://data.ssp.cdmx.gob.mx/ciberdelincuencia.html

Para saber más:

PARA ADOLESCENTES
http://www.pensarantesdesextear.mx/prevencion-10-razones-no-sexting/

PARA PERSONAS ADULTAS
https://socialtic.org/blog/consejos-para-hacer-sexting-seguro/
http://www.libresenlinea.mx/autodefensa/guias-de-reaccion-rapida/tips-para-un-sexting-seguro/

Investigación: Dra. Lucía Magis Weinberg | Diseño: Diana Muñoz Mondragón | Revisión: Social TIC