

# VÍNCULOS DE CONFIANZA

Los animales acompañan la vida de las personas con discapacidades a través de formas diversas de intervención asistida, ayudándolas a desarrollar independencia y confianza.



## ANIMALES DE SERVICIO O ASISTENCIA

Los animales de servicio están entrenados y trabajan junto a personas con discapacidad, típicamente ayudan a completar acciones difíciles de hacer en soledad y ofrecen la posibilidad de impulsar la autonomía en personas con movilidad limitada.

### Animales guía

Pueden ayudar a personas invidentes o con debilidad visual a navegar el espacio, abrir puertas, reconocer señales de tránsito, cruzar las calles y guiarse entre grupos de personas.

### Animales escucha

Están entrenados para asistir a personas que tienen sordera o debilidad auditiva; saben responder a sonidos como un timbre o un teléfono, e incluso pueden orientar a sus dueños hacia quienes les hablan.

### Animales de servicio

Ayudan a personas con ansiedad, estrés o sobrestimulación, permanecen alerta a ciertos disparadores de la conducta, ofrecen una rutina y mejoran las habilidades comunicativas y sociales. También pueden asistir en la movilidad con acciones como empujar sillas de ruedas o servir de punto de equilibrio.

### Animales de apoyo en emergencias médicas

Asisten en ataques de epilepsia, pueden traer medicamentos, alertar a otros e incluso llamar a algún servicio de emergencia.



Ilustraciones de Maricarmen Zapatero



## TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES

Es un tratamiento alternativo o complementario que involucra animales. La terapia varía según el tipo de animal, la población a la que atiende y cómo se incorporan ambas partes en el plan terapéutico. Existen muchos desfases que se pueden beneficiar de la TAA, especialmente los psicológicos y los de desarrollo.

### Terapia canino-asistida

La interacción con los perros desarrolla el bienestar físico, cognitivo, de comportamiento y socioemocional. Los perros reconfortan a los pacientes a través del contacto físico y los involucran en interacciones que pueden mejorar habilidades motrices.

### Terapia equino-asistida

Esta terapia es un proceso físico, ocupacional y de lenguaje que utiliza el movimiento equino como parte de una intervención integral. Se ha avalado como un tratamiento para personas con desfase en el desarrollo del lenguaje y con padecimientos de salud mental.

## ANIMALES DE APOYO EMOCIONAL

Son animales que alivian los síntomas o las emociones negativas de una persona con discapacidad. No son mascotas, sino que cumplen una función específica. A diferencia de los animales de servicio, no reciben un entrenamiento sino que dan apoyo, bienestar, confort y ayuda a un individuo a través de la compañía y el afecto.